



Gezonde Schoolkantine

Voor leerlingen

van de Stichting voor Voortgezet Onderwijs Lelystad

Januari 2018

Met instemming van de directieraad SVOL d.d. 30.01.18

ISG Arcus, SG de Rietlanden en Scholengemeenschap Lelystad, de 3 scholen van de SVOL, hebben een omgeving waar gezond eten aanwezig is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Op onze school leren de leerlingen over gezond eten en in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar, de keuze blijft wel bij de leerlingen.

Om deze reden werken we op onze school volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze ook een makkelijke keuze. Tegelijkertijd zullen wij er naar blijven streven om deze gezonde keuze ook een betaalbare keuze te laten blijven.

Onze kantine heeft de volgende basis:

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. Betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten.

Onze ambitie

Onze ambitie is om in de huidige kantines van de afzonderlijke scholen te komen tot een 'zilveren kantine'. Dit betekent;

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes
- We bieden minstens groente of fruit aan
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze

Zodra de scholen samen komen op de campus is onze ambitie de 'gouden kantine':

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust om de betere keuze te maken

ISG Arcus, SG de Rietlanden en Scholen Gemeenschap Lelystad werken structureel aan een Gezonde Schoolkantine.

Samen met onze cateraar zullen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren.